

テーマ  
食と健康

第2回

11月15日(土) (雨天決行)  
AM11:00~14:30

# 愛庵 秋まつり

秋の肌寒い季節がやって参りました。  
お陰様で愛庵も第2回目の秋祭りを開催することが出来ました。  
地域の皆様のご参加お待ちしております。

無料



さんまの炭火焼

限定  
100匹限り



宇城ひよっとこ  
愛笑会! 12時~

お楽しみ  
大抽選会

14時~色んな商品が盛りだくさん



自分で突いて  
丸めて  
食べれるよ。  
杵つき  
餅大会



来場者様  
チューリップ  
の球根プレゼント

チューリップの  
球根はなくなり次第  
終了です

試飲会

健康野菜  
ジュース

なくなり  
次第終了

お子様には  
風船を  
プレゼント!!



限定20個

妖怪ウォッチ風船  
がもらえるよ!!

## 愛庵の足湯体験してみませんか?

足湯は、服を着たまま手軽に行え、意外に体全体が温まり全身の血行が良くなります。心臓や内臓に負担が少なく高齢者の方にも安心です。



体験できます。

デイサービス愛庵では、ウォーターベットと低周波治療器を新たに導入し、足湯、EGウォークの活用とあわせて行っています。

フライドポテト  
おにぎり  
団子汁  
ジュース etc



お子様には  
お菓子の  
つかみ取り大会!!

50円



## ウォーターマッサージベット

- ・ 効能効果 (マッサージ効果)
- ・ 適応 (神経痛、筋肉痛、肩こり、腰痛、疲労回復、血行促進)



体験できます。

## 低周波治療器

- ・ 使用目的の効果 (経皮的に鎮痛及び筋萎縮改善に用いられる神経及び筋刺激を行う。)



体験できます。

ご希望の方は  
愛庵の施設見学もできます。  
見学、体験後は、交流館うさぎ  
カフェにてスイーツ+飲み物で  
おくつろぎ下さい。



この度(有)ヤマノ愛庵のホームページを開設しました。是非御覧ください。http://aian-k.jp/